



# MARCHEZ GRATUITEMENT CET ÉTÉ AVEC SAINT-JEAN BIEN-ÊTRE !

Cette année, Saint-Jean Bien-Être n'organise pas de gym'vacances par manque de fréquentation l'été dernier.

La section Marche de Saint-Jean Bien-Être vous propose de venir marcher gratuitement sans cotisation supplémentaire pendant toutes les vacances d'été :

- les lundis : rendez-vous à 14 h sur le parking de Montission pour une marche d'1 h 30 aller-retour, 4 à 5 km.
- les jeudis : rendez-vous à 8 h 15 parking de Montission pour une marche de 2 h aller-retour au rythme de chacun.

Renseignements auprès de Roger Gobion : 02 38 76 75 64