



SECTION MARCHÉ

Les Marcheurs de Saint-Jean Bien-Être dans le Lot
Au village vacances de TERROU aux portes du Quercy-Périgord
Du 19 au 25 septembre 2021

Randonnée découverte réservée aux adhérents de la section marche

3 groupes seront constitués sur place avec guide de randonnée. Un éventuel 4^{ème} groupe sera accompagné.

Participation : 490 €. pourboires inclus. Supplément **20€/nuit** pour une chambre individuelle, (selon disponibilités)

Règlement de la **totalité en 2 chèques** : acompte **150 € par personne** encaissé **fin janvier 2021**
Solde **340 € par personne** encaissé **fin avril 2021**,

Ce prix comprend :

Dimanche 19 sept. 2021 : arrivée, installation, cocktail d'accueil, informations.

20 et 21 sept. : randonnées dont 1 jour avec pique-nique et 1 jour grillades au bord du lac de Tolermé.

Mercredi 22 sept. : **Journée libre en ½ pension consacrée au repos ou au tourisme.** Dîner à Terrou.

Suggestions de visites pour cette journée : gouffre de Padirac, Figeac, Saint-Cirq-Lapopie, Rocamadour etc...

23 et 24 sept. : randonnées dont 1 jour avec pique-nique et 1 jour avec déjeuner gastronomique.

Samedi 25 sept. : **départ après le petit déjeuner.**

. Approches d'environ **150 Km**. Pour l'ensemble du séjour.

. Les randonnées seront adaptées sur place suivant le niveau de chaque groupe.

. Programme indicatif : Loubressac, Autoire, lac de Tolermé, St-Céré, vallée de l'Ouyse, Carennac, etc...

Les parcours définitifs seront établis avec les guides.

Hébergement :

En chambres double ou twin avec sanitaires privés. TV, linge de toilette fourni.

Déjeuner et dîner : Service à l'assiette, boisson et pain sur table. (Dispositif en place à l'été 2020)

Petit déjeuner : tables dressées avec plateau, bol, verre, couverts, pain et croissant.

Panier repas pour les pique-niques. **Se munir d'une gourde individuelle.**

Transport :

Covoiturage pour les trajets aller / retour et sur place.

Départ : Dimanche 19 septembre, avec vos covoiturés, à l'heure du choix du conducteur. Prévoir l'arrivée au centre vers 17h00. S'adresser à l'accueil pour les chambres.

Route : environ **900 km A+R**. Prévoir environ 4h45 de route par trajet (sans les arrêts).

Adresse: Village de vacances Cap France Le bourg 46120 TERROU

Forfait de covoiturage proposé, à régler directement à votre chauffeur :

Pour les trajets **A+R** : **40 €.**

Pour l'ensemble des parcours d'approche sur place **10 €.**

INSCRIPTIONS : auprès de : **Denys Pelletier**, 59 rue des Bolets, 45650 Saint-Jean-le-Blanc,
Tél : 06 83 87 80 12 ou 02 38 56 58 16

Nombre de places limité à **70 personnes**, au-delà liste d'attente. Inscriptions par ordre d'arrivée.

Celles-ci ne seront prises en compte, qu'à réception du bulletin d'inscription ci-joint, accompagné des 2 chèques (d'acompte et de solde) à l'ordre de Saint-Jean Bien-Être, ainsi que votre(vos) n° de licence.