



SAINT-JEAN BIEN-ÊTRE

SAISON 2022-2023

BULLETIN D'INSCRIPTION

CE DOCUMENT

COMPORTE

DEUX PAGES

A REMPLIR

Déjà licencié en 2021-2022 <input type="checkbox"/>	Nouveau licencié <input type="checkbox"/>	DATE de NAISSANCE :
NOM :		PRÉNOM :
TÉLÉPHONE PORTABLE :		TÉLÉPHONE FIXE :
ADRESSE E-MAIL (EN CAPITALES SVP) : indispensable pour recevoir notre lettre d'information exemple : URSULE.DUPONT@ORANGE.FR		
ADRESSE (N° et rue) :		
CODE POSTAL :	COMMUNE :	

- Chaque adhérent paie individuellement son inscription. Si le montant total des activités excède 150 €, vous avez la possibilité d'établir deux chèques de valeur équivalente, le premier arrondi à l'euro supérieur sera encaissé dès l'inscription, le second (le solde) le sera fin janvier.
- **La licence (28 €) fait l'objet d'un chèque séparé.**
- Les coupons-sports ou chèques-vacances ne peuvent pas couvrir le montant de la licence (28 €).
- Toute demande de justificatif de paiement devra obligatoirement être accompagnée d'une enveloppe timbrée à votre adresse.

CERTIFICAT MÉDICAL : COCHEZ OBLIGATOIREMENT LA CASE QUI VOUS CONCERNE

- JE SUIS NOUVEL ADHÉRENT À L'ASSOCIATION : **je fournis un certificat médical** de non-contre-indication à la pratique des activités choisies.
- JE RENOUVELLE MON ADHÉSION à l'association et j'atteste avoir répondu **NON À TOUTES LES QUESTIONS** de l'auto-questionnaire de santé pour le renouvellement de ma licence : **je n'ai pas à fournir de certificat médical** s'il a été donné pour la saison 2020-2021 ou 2021-2022.
- JE RENOUVELLE MON ADHÉSION à l'association :
- J'AI RÉPONDU **OUI** À UNE OU PLUSIEURS QUESTIONS de l'auto-questionnaire de santé.
- ou
- JE N'AI PAS FOURNI DE CERTIFICAT EN 2020-2021 et 2021-2022.
- Je fournis donc un certificat médical** de non-contre-indication à la pratique des activités choisies afin de pouvoir renouveler ma licence.

JOINDRE AU BULLETIN D'INSCRIPTION : le chèque de 28 € (licence) et le chèque correspondant aux activités (ou 2 chèques si plus de 150 €) établis à l'ordre de SAINT-JEAN BIEN-ETRE (voir au verso).

En signant ce bulletin, j'accepte la collecte et le traitement de mes données à caractère personnel dans les conditions indiquées dans le formulaire RGPD (*Règlement général sur la protection des données*) consultable sur notre site internet www.saintjeanbienetre.fr, et déclare être valablement informé de mes droits ainsi que leurs modalités d'exercice. D'autre part je m'engage à respecter les clauses des règlements de toutes les activités que j'ai choisies (comme l'AQUAGYM, la MARCHE...etc..) qui sont également consultables sur le site internet.

DATE D'INSCRIPTION :

SIGNATURE :



TARIFS ANNUELS DE 2022-2023

RAPPELER ci-dessous NOM et prénom

CE DOCUMENT

COMPORTE

DEUX PAGES

À REMPLIR

LICENCE ANNUELLE Fédération Française Sports pour Tous (1 chèque de 28 €)

(Augmentation de 4 € par la Fédération Sports pour Tous)

TARIF

activités
choisies

SPORTS EN SALLE

préciser JOUR et HORAIRE :

AQUAGYM BASSIN INTERCOMMUNAL

(pour les résidents de 45650 45560 45590)

1 cours par semaine

150

2 cours par semaine

250

préciser JOUR et HORAIRE :

AQUAGYM BASSIN INTERCOMMUNAL

(pour les résidents des autres communes)

1 cours par semaine

165

2 cours par semaine

265

GYM/YOGA

Gym/Yoga en libre-service

155

GYM/YOGA + PILATES

Gym-Yoga en libre-service
+ 1 h Pilates / semaine

200

GYM/HATHA YOGA

Gym en libre-service
+ 1 h Hatha Yoga /semaine

185

GYM/YOGA TAI CHI - QI GONG

Gym-Yoga en libre-service
+ 1hTai Chi + 1h Qi Gong

260

GYM/YOGA + HATHA YOGA

Gym-Yoga en libre-service
+ 1h Hatha Yoga

230

GYM/YOGA+ EQUILIBRE MÉMOIRE

Gym-Yoga en libre-service
+ 1h Equilibre Mémoire

205

HATHA YOGA

1 cours par semaine

120

YOGA

1 cours par semaine

95

TAI CHI ou QI GONG

1 cours par semaine

130

TAI CHI et QI GONG

2 cours par semaine

210

ÉQUILIBRE MÉMOIRE

1 cours par semaine

115

PILATES SEUL

1 cours par semaine

110

2 cours par semaine

170

DANSE EN LIGNE NIVEAU 1 ou 2

1 cours dirigé
+ 1 entraînement par semaine

105

DANSE EN LIGNE NIVEAU 1 et 2

2 cours dirigés
+ 1 entraînement par semaine

160

SPORTS DE PLEIN AIR

BOULES

10

MARCHE

7

MARCHE NORDIQUE

1 séance par semaine

100

2 séances par semaine

145

MARCHE NORDIQUE ADAPTÉE

1 séance par semaine

80

VÉLO

9

AUTRES ACTIVITÉS : elle nécessitent l'inscription à l'une des disciplines ci-dessus

INITIATION INFORMATIQUE nécessite la feuille d'inscription à l'informatique

20

TAROT

8

SCRABBLE

6

LOISIRS CRÉATIFS

5

BELOTE

7

Total des SEULES activités choisies -->

Remettre 1 chèque pour la licence et pour les activités 1 chèque (2 chèques possibles si plus de 150 €)